

# Le pouvoir thérapeutique de l'eau

Le pouvoir thérapeutique de l'eau et notamment les bienfaits de l'eau froide sur le corps humain font l'objet de recherches pour l'amélioration des performances et la préparation de certains athlètes ou pour traiter certaines pathologies telle que l'hypertension artérielle.

<https://imm.fr/videos/reportage-pouvoir-eau-0622.mp4>

Explications avec le Dr François Raoux cardiologue du sport à l'IMM et à l'Insep et spécialiste du sujet dans un reportage de France 5.