De l’équithérapie

Grâce à la Fondation des hôpitaux, des adolescents âgés de 13 à 18 ans hospitalisés dans le service de psychiatrie de l’IMM bénéficient de séances d’équithérapie hebdomadaires.

Cette activité se réalise en petit groupe sur 9 semaines, au total 17 patients en bénéficient chaque année. L’équithérapie s’attache à améliorer les difficultés d’ordre psychique, comme l’angoisse, certains troubles du comportement, le manque de confiance en soi etc.
A la fin de chaque séance, les soignants recueillent les ressentis, les émotions, les appréhensions, les capacités, le plaisir, les difficultés des jeunes patients et l’évolution de chacun.

Un grand merci à la Fondation des hôpitaux sans qui ces séances ne pourraient exister.