



Journée européenne de la prostate 20 septembre 2019

Prise en charge du cancer de la prostate : Point sur les traitements innovants avec les urologues de l'Institut Mutualiste Montsouris

L'IMM est une figure de proue dans le traitement du cancer de la prostate, tant en France (classé 1er par le magazine Le Point depuis 20 ans) qu'à l'échelle internationale (nombreuses publications de référence, partenariats renommés, accueil de nombreux chirurgiens étrangers...). Cet établissement pionnier est l'un des rares hôpitaux en Europe à proposer l'ensemble des thérapies disponibles. Après avoir été précurseur en laparoscopie puis en robotique, son département d'urologie est désormais l'un des leaders mondiaux dans le traitement « focal » du cancer de prostate, pour une prise en charge ciblée et personnalisée des cancers localisés.

Le point avec le Pr Xavier Cathelineau, responsable du département d'urologie, et le Dr Rafael Sanchez-Salas, urologue à l'IMM et spécialiste reconnu dans la prise en charge du cancer de la prostate.

Avec environ 50 000 nouveaux cas estimés chaque année en France, le cancer de la prostate est le cancer le plus fréquent chez l'homme. Grâce au dépistage précoce - notamment pour les patients à risque - et aux progrès des traitements, le taux de guérison est aujourd'hui élevé.

L'IMM, une expertise reconnue à l'échelle internationale

En 2018, plus de 4000 patients ont bénéficié d'un avis (diagnostic ou suivi) et d'une prise en charge à l'IMM pour un cancer de la prostate.

L'Institut Montsouris bénéficie d'une expertise mondialement reconnue dans le traitement de ce cancer (localisé et avancé) et des autres cancers urologiques. En partenariat étroit avec le département d'oncologie médicale de l'IMM et l'Institut Curie, l'équipe médico-chirurgicale du département d'urologie assure une prise en charge complète : diagnostic, traitements et surveillance.

L'IMM est l'un des seuls établissements en Europe à proposer un panel très large de traitements : chirurgie robotique et coelioscopique, ultrasons, curiethérapie, cryothérapie, traitement focal (avec diverses énergies), nouvelles hormonothérapies, chimiothérapie, immunothérapie. Parallèlement à la chirurgie mini-invasive (coelioscopique et robotique), une nouvelle voie a été ouverte récemment, notamment à l'IMM, avec le développement du traitement focal (ou partiel).

Priorité au traitement focal pour des patients sélectionnés

Le département d'urologie de l'IMM est pionnier dans le traitement focal (partiel) des cancers de la prostate. Cette voie thérapeutique permet un traitement moins invasif, plus précis et adapté à chaque patient, lorsque cela est possible. Elle s'appuie sur les progrès de l'imagerie (nouvelles IRM), ce qui lui permet d'une part de mieux évaluer la prostate et la zone suspecte (volume, localisation, potentielle agressivité...), et d'autre part de poser un diagnostic plus précis et de proposer un traitement potentiellement plus ciblé.

« Dans le cancer de la prostate localisé, il y a souvent plusieurs foyers tumoraux, mais il est désormais admis que seul le foyer principal présente un potentiel d'évolution métastatique et doit être traité. En s'appuyant sur une IRM de qualité, bien interprétée, et sur des énergies ciblées, nous sommes désormais en mesure, pour des patients sélectionnés, d'agir sur ce foyer principal de façon plus précise, réduisant alors les effets secondaires urinaires et sexuels. Plusieurs énergies et/ou techniques peuvent être employées en traitement focal : curiethérapie, ultrasons, cryothérapie, électroporation, thérapie photodynamique, à adapter à chaque patient », explique le Pr Xavier Cathelineau, responsable du département d'urologie de l'Institut.

Ces techniques et énergies font l'objet d'une évaluation scientifique à l'IMM, afin de définir les meilleures indications pour une prise en charge personnalisée de chaque patient.

Des avancées fondamentales dans le diagnostic

Selon le Dr Rafael Sanchez-Salas, urologue à l'IMM et spécialiste reconnu dans la prise en charge du cancer de la prostate, « les derniers progrès réalisés dans la prise en charge des cancers de la prostate portent essentiellement sur le diagnostic, grâce aux avancées importantes de l'imagerie, qui ont changé le profil de la spécialité. La prochaine étape viendra de l'utilisation de marqueurs génétiques. L'analyse de ces marqueurs présents dans le sang, l'urine et les tissus nous aidera à savoir si les patients ont un profil prédisposé et à déterminer l'agressivité du cancer ». Cette meilleure connaissance permettra aussi de réduire le nombre d'examens (IRM, PSA, biopsie) lors d'une première consultation ou d'une surveillance, et de soulager d'autant les patients.

Des nouveaux protocoles pour réaliser les biopsies

Dans la prise en charge des cancers de la prostate, la réalisation des biopsies est, elle aussi, en train de changer à l'IMM, comme dans les plus grands centres internationaux. Jusqu'ici, ce geste relativement invasif était réalisé, soit par voie transrectale sous anesthésie locale, soit par voie transrectale ou transpérinéale (voie percutanée) sous anesthésie générale. Aujourd'hui, les protocoles évoluent et sont en passe de changer la prise en charge et le vécu des patients. « L'objectif est de développer les biopsies transpérinéales sous anesthésie locale en consultation, afin de limiter les risques infectieux liée à la voie transrectale, ainsi que le recours à l'anesthésie générale », indique le Dr Rafael Sanchez-Salas.

L'urologie à l'IMM :

L'urologie est la spécialité médico-chirurgicale qui traite les maladies de l'appareil urinaire, de l'homme et de la femme, et de l'appareil génital de l'homme.

Afin d'assurer une prise en charge la plus complète possible du patient et de sa maladie, le département d'urologie de l'IMM, sous la responsabilité du Pr Xavier Cathelineau, se compose de 6 chirurgiens, de 3 médecins et de 2 radiothérapeutes de l'Institut Curie, spécialisés en curiethérapie. Il accueille de nombreux chirurgiens internationaux, dans le cadre de partenariats académiques (clinique et publications) noués avec plusieurs universités renommées sur les cinq continents.

Contact presse

Laurence Bourguine

Directrice de la communication

01 56 61 63 56 / 06 09 34 85 94

