

Prothèse de hanche à l'IMM (Paris 14) : retrouvez une vie sans douleur et pleinement mobile

Longtemps, la pose d'une prothèse de hanche était réservée aux plus âgés. Mais avec l'évolution des matériaux, dont la qualité et la durée de vie ont considérablement augmenté, il est désormais possible de se faire opérer de la hanche dès 30 ou 40 ans en fonction des indications opératoires. Si une douleur persistante et une perte de mobilité de la hanche affectent votre quotidien, l'opération de la prothèse de hanche peut être une solution efficace pour retrouver une vie active et sans contraintes.

Quand faut-il envisager une prothèse de hanche ?

Quel que soit votre âge, une douleur persistante et une perte de mobilité de la hanche peuvent être des signaux d'alarme. L'opération de la prothèse de hanche est une solution efficace pour retrouver une vie active et sans douleur.

Voici les principales indications qui amènent à réaliser cette intervention :

Arthrose de la hanche

L'arthrose de la hanche est une **maladie articulaire chronique et évolutive** caractérisée par la **dégradation progressive du cartilage** qui recouvre les extrémités des os **au niveau de l'articulation de la hanche**. Longtemps associée au grand âge,

elle n'est plus l'apanage de nos aînés : en effet, on constate aujourd'hui une diminution significative de l'âge moyen des patients.

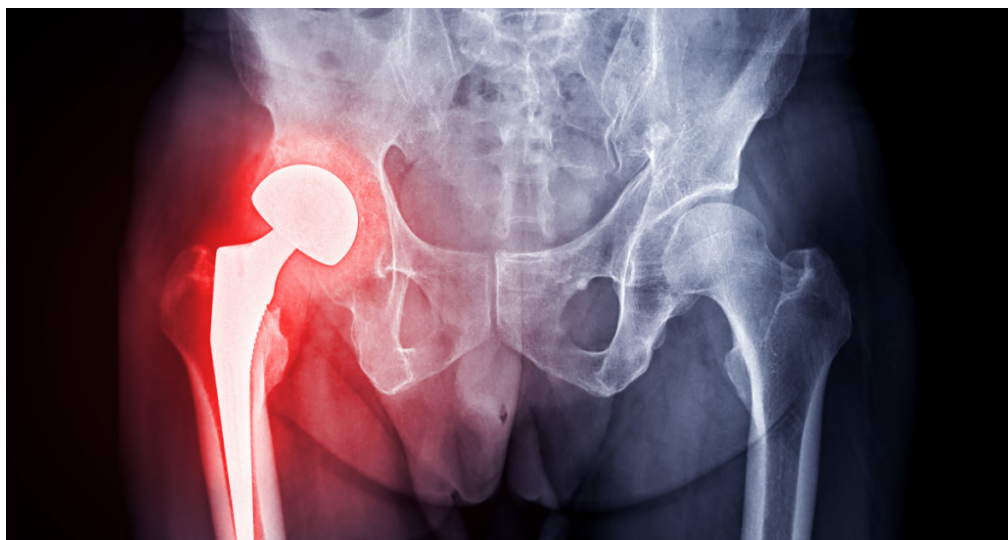
Des personnes jeunes et actives peuvent être touchées, avec un impact sur leurs activités sportives, professionnelles et quotidiennes. Pour ces patients, la prothèse de hanche n'est pas un signe de vieillesse, mais une véritable solution pour retrouver une qualité de vie optimale et vivre pleinement.

Nécrose de la tête fémorale

La nécrose de la tête fémorale est une indication majeure pour une prothèse de hanche. Cette pathologie, **indépendante de l'âge**, survient lorsque **l'apport sanguin à la tête du fémur est interrompu**, entraînant la mort des cellules osseuses. L'os s'affaisse, causant des douleurs intenses et une déformation de l'articulation. Face à cette condition, **une intervention rapide est indispensable** pour éviter une dégradation plus importante et permettre une récupération efficace de la fonction articulaire.

Arthrose du sujet âgé

L'arthrose chez le sujet âgé reste une indication fréquente. Pour les patients plus âgés, la prothèse de hanche représente une opportunité de **retrouver confort et autonomie**. En réduisant drastiquement la douleur et en améliorant la mobilité, elle leur permet de maintenir une vie sociale active, de réaliser les gestes du quotidien sans aide et de prévenir les risques de chute liés à une hanche douloureuse et instable. Il s'agit de leur offrir **une meilleure qualité de vie** et de **préserver leur indépendance**.



**VOUS SOUHAITEZ PRENDRE RDV
POUR UNE CONSULTATION AVEC
NOTRE ÉQUIPE DE CHIRURGIE
ORTHOPÉDIQUE ?**

Prendre rendez-vous

Prothèse de hanche : tout ce qu'il faut savoir

Loin d'être une simple « greffe », la pose d'une prothèse de hanche est une intervention de haute précision qui vise à remplacer l'articulation endommagée par des éléments artificiels sophistiqués.

Qu'est-ce qu'une Prothèse Totale de Hanche (PTH) ?

Une Prothèse Totale de Hanche (PTH) est un dispositif médical

implanté chirurgicalement pour remplacer l'articulation de la hanche abîmée par l'arthrose ou une nécrose. Elle est composée de trois éléments qui recréent la fonction naturelle de l'articulation :

1. **L'implant cotylien** : une pièce en forme de coupelle (appelée cupule), qui est fixée dans la cavité naturelle du bassin, le cotyle.
2. **La tige fémorale** : cette pièce est insérée et fixée solidement à l'intérieur de l'os du fémur.
3. **La tête fémorale (la « boule »)** : fixée à l'extrémité de la tige fémorale, c'est une sphère qui vient s'articuler avec l'insert du cotyle. C'est elle qui permet le mouvement de rotation et de flexion de la hanche.

Ensemble, ces composants forment une nouvelle articulation artificielle qui permet de restaurer la mobilité et d'éliminer la douleur.

Des matériaux innovants

Le choix des matériaux est crucial pour la longévité et la performance d'une prothèse de hanche. Grâce aux avancées technologiques, nous disposons aujourd'hui de matériaux biocompatibles et très résistants :

- **Céramique** : souvent utilisée pour la surface de frottement (tête fémorale et implant cotylien), la céramique offre une excellente résistance à l'usure, minimisant la production de débris. C'est un choix privilégié pour les patients jeunes et actifs, en raison de sa longévité.
- **Polyéthylène** : ce polymère ultra-performant est fréquemment utilisé comme insert dans le cotyle. Il est conçu pour être très résistant à l'usure et s'articuler de manière fluide avec une tête en céramique ou en

métal.

- **Acier inoxydable (Inox)** : Bien que moins courant pour les surfaces de frottement dans les nouvelles prothèses, l'inox peut encore être utilisé pour certaines parties des implants, notamment chez les patients plus âgés ou dans des contextes spécifiques, en raison de sa robustesse et de son coût maîtrisé.

Le choix des matériaux est toujours personnalisé en fonction du patient et dépend de plusieurs facteurs : l'âge, le niveau d'activité, la qualité de l'os, et les spécificités de l'anatomie du patient.

Prothèse de hanche : une chirurgie de pointe

Techniques chirurgicales : les deux approches proposées à l'IMM

Dans le service de chirurgie orthopédique de l'IMM, nous maîtrisons les deux principales techniques chirurgicales pour la pose d'une prothèse de hanche, afin de nous adapter au mieux à chaque situation :

La technique standard par voie postérieure

Dans cette approche, la plus couramment utilisée dans le monde, l'incision chirurgicale est réalisée sur la partie arrière de la hanche. Elle offre une excellente visibilité du champ opératoire, ce qui est particulièrement avantageux pour **traiter des pathologies très complexes au niveau du fémur**, telles que des déformations importantes ou des cas de révision de prothèse.

La technique mini-invasive par voie antérieure

L'équipe de chirurgie orthopédique de l'IMM est spécialisée dans cette approche innovante, moins invasive, qui présente de nombreux avantages pour le patient. Sa particularité réside dans le fait que le chirurgien **passse entre les muscles naturels de la hanche, sans couper aucun muscle**. Cela entraîne un traumatisme chirurgical minimal, qui se traduit par :

- Une **récupération post-opératoire plus rapide**.
- **Moins de douleurs** dans les jours et semaines suivant l'intervention.
- Un retour facilité et rapide à l'autonomie.

Une précision chirurgicale au millimètre près

Quelle que soit la technique utilisée, la pose d'une prothèse de hanche est une intervention qui se planifie avec une précision chirurgicale absolue. L'objectif est de **reproduire au mieux l'anatomie originale** de la hanche, car chaque patient est unique.

Pour y parvenir, les chirurgiens orthopédiques de l'IMM s'appuient sur une **planification préopératoire sophistiquée** : ils utilisent des **technologies d'imagerie avancée** (comme la radiographie 2D ou le scanner) et des **logiciels spécialisés**. Ces outils leur permettent d'analyser en détail l'anatomie de votre hanche pour la reproduire avec la prothèse, et de déterminer précisément la taille, le type et le positionnement idéal de l'implant, tant pour la cupule dans le bassin que pour la tige dans le fémur.

Cette approche personnalisée assure un ajustement parfait de la prothèse, optimisant la fonction articulaire et la longévité de l'implant.



L'ÉQUIPE DE CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE DE L'IMM EST À VOTRE ÉCOUTE

[Prendre rendez-vous](#)

Après l'opération : une récupération rapide et sans douleur

A l'IMM, notre priorité est de vous remettre sur pied rapidement et en toute sécurité, grâce à des protocoles de soins modernes et une approche centrée sur vous.

Une mobilité retrouvée en quelques jours

Nous mettons tout en œuvre pour vous permettre d'être sur pied dans les heures qui suivent l'intervention :

- **Marche le jour même** : dès le jour de l'opération, nos patients sont encouragés à se lever et peuvent marcher en **appui total** sur leur nouvelle hanche à l'aide de cannes. C'est un pas essentiel vers une récupération rapide.
- **Escaliers dès le lendemain** : la reprise des activités quotidiennes est rapide. Beaucoup de nos patients sont capables de monter et descendre les escaliers dès le lendemain de l'intervention.
- **Retour à domicile rapide** : pour la majorité des patients, le retour à la maison se fait dès **J+1 ou J+2**, ce qui témoigne d'une récupération précoce et d'une prise en charge efficace.
- **Marche sans cannes au bout de 2 semaines** : la plupart des patients peuvent marcher sans cannes dès la deuxième semaine, sous réserve d'avis médical.

□ **A noter** : la pose d'une prothèse de hanche ne demande **aucune rééducation**.

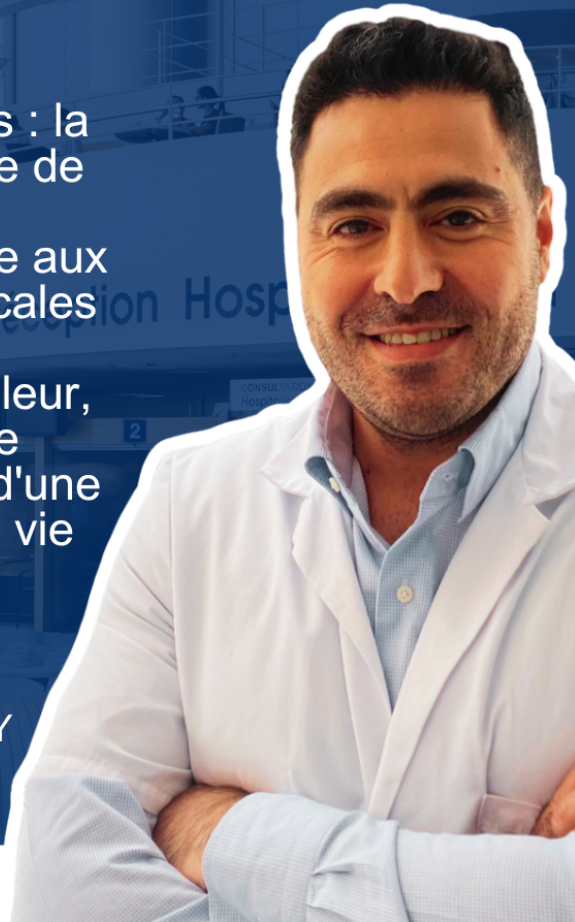
Prise en charge de la douleur

Grâce aux techniques chirurgicales mini-invasives et à une gestion de la douleur optimisée, la chirurgie de la hanche n'est **pas une chirurgie qui fait mal**. La douleur est efficacement contrôlée par des **antalgiques** adaptés, principalement pendant la première semaine suivant l'opération.

”

Beaucoup de nos patients sont surpris : la pose d'une prothèse de hanche n'est pas douloureuse ! Grâce aux techniques chirurgicales et à une gestion optimisée de la douleur, vous retrouvez votre mobilité et profitez d'une meilleure qualité de vie en quelques jours seulement.

Dr Georges EL KHOURY
Chirurgien orthopédique



Le Protocole RAAC pour une meilleure récupération

Au sein de l'IMM, nous appliquons le **Protocole RAAC (Récupération Améliorée Après Chirurgie)**. Il s'agit d'une approche globale et structurée qui vise à réduire le stress lié à la chirurgie et à accélérer le rétablissement. Le protocole RAAC inclut :

- Un **suivi personnalisé** à chaque étape de votre parcours.
- L'« **école des patients** » : des sessions d'information et de préparation qui aident les patients à comprendre l'intervention, à anticiper les étapes de la

récupération et à devenir acteurs de leur prise en charge.

Mené par une infirmière RAAC intégrée au service d'orthopédie, le protocole RAAC est un gage de qualité et de modernité dans la prise en charge, conçu pour vous offrir la meilleure expérience possible et une récupération rapide et sereine.

Pourquoi se faire opérer de la hanche à l'IMM (Paris 14) ?

Choisir le bon établissement pour votre chirurgie de la prothèse de hanche est une décision majeure pour retrouver votre mobilité et votre qualité de vie. A l'IMM, nous nous engageons à vous offrir une prise en charge d'excellence, reposant sur plusieurs piliers fondamentaux :

- **Un environnement hospitalier de pointe** : Votre sécurité et votre confort sont nos priorités absolues. Notre établissement dispose d'un plateau technique moderne, intégrant les dernières avancées technologiques en orthopédie. Nos différentes spécialités, réunies sur un même site, permettent d'assurer une prise en charge complète et coordonnée. Nos chambres, spacieuses et confortables, sont conçues pour favoriser une récupération rapide et sereine.
- **Une expertise reconnue en chirurgie de la hanche** : Notre [département de chirurgie orthopédique](#) bénéficie d'une expertise de pointe et est spécialisé dans la chirurgie de la hanche. Vous serez pris en charge par des chirurgiens expérimentés, dont le parcours garantit une maîtrise pointue des techniques les plus complexes, y compris les approches mini-invasives. Cette spécialisation assure une compréhension approfondie des enjeux propres à la chirurgie de la hanche et à votre

rétablissement.

- **Une approche personnalisée** : Chaque hanche est unique, et chaque patient l'est aussi. Nous adoptons une approche entièrement personnalisée, en sélectionnant et en adaptant les techniques chirurgicales et les implants les plus appropriés à votre anatomie et à vos besoins spécifiques. Notre planification préopératoire au millimètre près garantit des résultats optimaux et une hanche parfaitement adaptée à votre corps.
- **Pas de dépassement d'honoraires** : En tant qu'établissement de secteur 1, l'IMM apporte le meilleur des soins à tous, sans dépassement d'honoraires.

Vous souhaitez prendre rendez-vous avec le service de chirurgie orthopédique de l'IMM ?

- Rdv sur Doctolib > Chirurgien orthopédique : [Cliquer ici](#)
- Contactez le secrétariat du lundi au vendredi (9h-17h) : 01 56 61 64 51

Simulation d'arrêt cardiaque dans le service d'Orthopédie

A l'Institut Mutualiste Montsouris, **la sécurité des patients est une priorité absolue**. Cela implique une vigilance constante et une préparation continue des équipes pour faire

face à toute situation d'urgence vitale imprévue, telle qu'un arrêt cardiaque. C'est pourquoi **la formation et la révision régulière des procédures d'urgence** sont essentielles pour garantir que nos professionnels de santé sont toujours prêts à intervenir avec efficacité et rapidité.

Plusieurs mois de préparation

Récemment, le [service d'Orthopédie](#) a organisé, en collaboration avec le service de Réanimation, un exercice de **simulation d'arrêt cardiaque**. Cette initiative, qui a fait l'objet d'une préparation minutieuse, a mobilisé de nombreux professionnels de santé.

L'exercice s'est déroulé en trois étapes :

1. **Un cours théorique** : Un rappel des fondamentaux de la réanimation cardio-pulmonaire et des protocoles d'urgence.
2. **Un entraînement pratique** : Une familiarisation approfondie avec le matériel et les gestes techniques sur un mannequin de secourisme.
3. **La simulation** : Une mise en situation dans les conditions du réel.

Le jour de la simulation

Le jour J, la simulation s'est déroulée en trois phases distinctes :

1. Le briefing

Avant de lancer la simulation, un rappel du scénario, des rôles de chacun, des objectifs et des actions à mener a été effectué.



2. La simulation :

Les participants à l'exercice ont été mis en situation dans des conditions proches de la réalité, *in situ*, dans une chambre d'orthopédie. Le patient était un mannequin de haute technologie, capable de simuler des paramètres vitaux, d'être intubé et d'être perfusé. Ce matériel de pointe offre un réalisme saisissant et est un atout précieux pour la formation. Chaque geste et chaque décision ont été effectués comme en situation réelle, et l'intégralité de la simulation a été filmée pour une analyse ultérieure approfondie.



3. Le débriefing :

En visionnant à chaud la vidéo de la simulation, les participants ont pu commenter les points forts de l'intervention et identifier les axes d'amélioration, dans une démarche constructive et bienveillante.



Des retours unanimes

Les retours des participants ont été unanimement positifs. Tous ont souligné le caractère « très formateur » de cette expérience, mettant en avant la pertinence du scénario, l'efficacité de la méthodologie et l'utilité de cette formation. Cette simulation n'est pas seulement un exercice ; c'est un engagement envers l'excellence, la préparation et la capacité de nos équipes à faire face à l'imprévu. Ces exercices sont également essentiels pour renforcer la cohésion des équipes.

Des simulations de situations d'urgence sont régulièrement organisées à l'IMM : [la maternité propose ce type d'exercice](#)

tous les quatre mois, la cardiologie structurale au bloc interventionnel, et de nouvelles simulations sont déjà envisagées dans d'autres services.



Tuto béquillage en alterné

Tutoriel sur le béquillage en alterné

Prise en charge de la douleur après une prothèse de genou

<https://imm.fr/videos/Pecd-Prot-Genou.mp4>

Chirurgie du rachis – Pré-hospitalisation

Toutes les informations étapes par étapes avant votre hospitalisation.

Chirurgie du rachis – Hospitalisation et sortie

Toutes les informations étapes par étapes pour votre hospitalisation et votre sortie.

Quand et comment opérer des vertèbres cervicales douloureuses ?

A quel moment et de quelle façon peut-on opérer des vertèbres cervicales douloureuses dont le cartilage est abîmé par l'arthrose?

Une équipe de France 5 magazine de la santé a filmé une intervention avec le Dr Sébastien Moreau chirurgien orthopédique.

Les techniques liées aux prothèses de genou évoluent

Reportage dans le service d'orthopédie de l'IMM

Préparation hospitalisation : partie 1

<https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/06/preparation-hospitalisation-partie-1-version-def-1.mp4>

Préparez votre hospitalisation : partie 2

<https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/06/preparation-hospitalisation-partie-2-DEF-Alicia.mp4>

Préparation pré opératoire : Rééducation du genou

<https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/06/Kine-Genou-Colette-DEF.mp4>

Préparation pré opératoire : Votre hospitalisation

<https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/06/deroulement-hospitalisation-Alicia-DEF.mp4>

Infirmière parcours patient

<https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/06/Presentation-IDE-parcours-Leslie.mp4>

Prothèse totale de hanche : votre parcours le jour de l'intervention

https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/07/Partenariat-IMM-Ecole-Patients-Parcours-PTH_1.mp4

Prothèse totale de genou : votre parcours le jour de l'intervention

https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/07/Partenariat-IMM-Ecole-Patients-Parcours-PTG_1.mp4

Quand faut-il opérer d'une hernie discale ?

Douleurs cervicales : Quand faut-il opérer ?

Pouvoirs extra du corps

Pose d'une prothèse du genou

Pose d'une prothèse du genou

Pose d'une prothèse de hanche

Pose d'une prothèse de hanche

Infiltrations hernie discale

<https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/03/Infiltrations-hernie-discale.mp4>

Quand faut-il opérer d'une hernie discale ?

Interview de Sebastien Moreau chirurgien orthopédique