

# L'IMM ouvre 6 nouveaux lits d'hospitalisation en gériatrie

Afin de répondre aux besoins spécifiques des patients les plus âgés, de plus en plus nombreux, l'Institut Montsouris, hôpital privé à but non lucratif situé dans le 14<sup>ème</sup> arrondissement à Paris, développe depuis 2020 une activité de gériatrie. Après l'ouverture à l'automne 2023 de deux premiers lits d'hospitalisation, **l'unité vient d'ouvrir 6 lits supplémentaires.**

Pour le Dr Joséphine Massias, gériatre en charge de cette unité, l'augmentation du nombre de lits en gériatrie était une nécessité : *« il est indispensable, pour un établissement de santé de l'envergure de l'IMM, de pouvoir offrir **une prise en charge adaptée aux patients âgés.** Ils bénéficient d'un accompagnement spécifique, centré sur les problématiques liées au vieillissement et en tenant compte d'éventuelles fragilités, étayé par un plateau technique de pointe avec la présence d'anesthésistes-réanimateurs, et de nombreuses spécialités médicales et chirurgicales. Notre approche est pluridisciplinaire, approfondie et entièrement centrée sur le patient âgé et ses besoins ».*

## Une offre de soins complète en gériatrie

**Quatre modes de prise en charge** sont proposés selon l'état de santé du patient, les évaluations à réaliser et l'urgence de

la situation :

- **La consultation:** pour établir des bilans gériatriques variés (bilan de chute / dépistage et orientation dans un contexte de troubles cognitifs...)
- **L'hospitalisation de jour** pour les bilans plus complexes
- **L'hospitalisation programmée de semaine** pour les patients âgés devant subir une intervention chirurgicale orthopédique, gynécologique, vasculaire, cardiaque, digestive, etc.
- **L'hospitalisation non programmée pour les décompensations aiguës des patients fragiles**

Dans le cadre de la prise en charge, l'Institut Montsouris propose un **accompagnement péri-opératoire gériatrique**. L'originalité de notre approche réside dans l'hospitalisation du patient au sein du service de gériatrie (et non dans le service de chirurgie) où notre équipe assure une prise en charge globale avant et après l'opération, en étroite collaboration avec le chirurgien référent. Cette approche, centrée sur les besoins nutritionnels, cognitifs et psychologiques du patient, s'avère particulièrement bénéfique par rapport à une hospitalisation classique en service de chirurgie pour les personnes âgées dont les besoins sont spécifiques.

## **Motifs de prise en charge des patients âgés**

L'Institut Montsouris accueille des patients âgés lors de séjours programmés ou non, afin de réaliser une prise en charge globale et approfondie centrée sur le patient, **sans**

**aucun dépassement d'honoraires.**

Les indications sont variées :

- **Exploration d'un syndrome gériatrique** : perte d'autonomie, altération de l'état général...
- **Prise en charge d'une décompensation d'une pathologie chronique**: diabète, insuffisance rénale...
- **Bilan de chutes et troubles de la marche**
- **Réévaluation des thérapeutiques en cours**
- **Évaluation et prise en charge d'une douleur chronique**
- **Bilan et exploration d'une anomalie biologique**: anémie, syndrome inflammatoire...

A l'issue de ces évaluations, l'équipe médicale établit un projet de soins personnalisé afin d'optimiser la prise en charge des maladies chroniques, la qualité de vie du patient et l'accompagnement des aidants.

## **Les patients accueillis dans l'unité de gériatrie de l'IMM**

L'unité de gériatrie de l'Institut Montsouris accueille des personnes âgées de **plus de 75 ans** et présentant **au moins un critère de fragilité** :

- Comorbidités lourdes
- Troubles de la marche
- Dénutrition
- Troubles neurocognitifs
- Polymédication
- Autonomie altérée
- Contexte social précaire

Nous assurons l'hospitalisation des patients âgés présentant des pathologies aiguës. Ces admissions peuvent se faire **via les services d'accueil des urgences des hôpitaux de proximité** ou **sur demande de professionnels de santé** (médecins généralistes, gériatres correspondants).

Notre objectif est d'offrir à chaque patient âgé une prise en charge individualisée, experte et bienveillante, favorisant leur bien-être et leur rétablissement.

## **Une équipe pluridisciplinaire au service des patients âgés**

L'unité de gériatrie de l'IMM est intégrée au Département de Médecine Interne, avec des spécialités médicales variées (diabétologie, infectiologie, rhumatologie, etc.) permettant une prise en charge globale et multidisciplinaire, centrée sur le patient et sa qualité de vie.

L'équipe de l'unité de gériatrie regroupe :

- 2 gériatres
- 1 diététicien.ne
- 1 Infirmière Diplômée d'Etat (IDE) en diabétologie
- 1 kinésithérapeute
- 1 assistant.e social.e
- 1 équipe douleur
- Des infirmier.es
- Des aides-soignant.es

# Contactez l'unité de gériatrie de l'IMM

Vous souhaitez prendre rendez-vous ou nous adresser un patient ?

- Par téléphone (9h-17h) : 01 56 61 67 70
- Par mail : [medecine@imm.fr](mailto:medecine@imm.fr)
- [Par Doctolib](#) : choisir « Spécialiste en médecine interne » puis « Gériatrie »

---

## Le hoquet

<https://imm.fr/wp-content/uploads/2020/03/le-hoquet-M-Gayraud-fev-20.mp4>

Le mécanisme du hoquet expliqué par le Dr Martine Gayraud, responsable du département de médecine interne à l'IMM.