

L'IMM engagé pour la santé des jeunes

Situé à deux pas de la Cité Internationale Universitaire de Paris (CiUP), l'Institut Mutualiste Montsouris (IMM) est fier de son engagement auprès de la jeunesse. Conscient des enjeux spécifiques de santé qui touchent les étudiants, et particulièrement ceux qui arrivent de l'étranger, l'IMM a déployé plusieurs initiatives concrètes pour leur faciliter l'accès aux soins et à la prévention.

Plusieurs études le soulignent : l'accès aux soins est un défi majeur pour de nombreux étudiants, notamment étrangers, qui doivent faire face à la méconnaissance du système de santé français, à des contraintes financières, à un manque de suivi... Et pourtant, cette population étudiante est particulièrement exposée aux risques psychosociaux, avec des chiffres alarmants concernant le stress, l'épuisement ou la déprime. Pour les résidents de la « CiUP », l'isolement loin de leurs proches et la pression de la réussite académique, souvent liée à des engagements financiers familiaux, accentuent ces fragilités.

Face à ce constat, l'IMM a choisi d'agir en se rapprochant au plus près de la communauté étudiante.

Une antenne médicale au cœur de la CiUP : un accès facilité aux soins

Depuis juin 2021, une antenne médicale a ouvert ses portes au sein du Relais Social International de la Cité Universitaire internationale de Paris. Portée par le Centre de Santé du Square de la Mutualité en partenariat avec l'IMM, cette initiative inédite (autorisée par l'ARS) offre un point de

contact privilégié pour les 12 000 étudiants résidant chaque année à la Cité U.

Concrètement, cette antenne, véritable centre médical, propose :

- Des **consultations de médecine générale**, assurées plusieurs fois par semaine par des médecins du Centre de Santé. Elles couvrent la prévention, les soins courants et représentent souvent le premier contact des étudiants avec le système de santé français.
- Des **consultations de gynécologie** (incluant frottis et discussions autour de la contraception), répondant à un besoin essentiel de santé féminine.
- Des **consultations de psychiatrie** assurées par un psychiatre de l'IMM, spécifiquement dédiées à la prévention et au dépistage des troubles psychiques. Ce soutien est d'autant plus crucial que de nombreux étudiants expriment une souffrance psychique (stress, troubles du sommeil, anxiété, dépression...).

En 2024, près de 1 300 consultations ont été réalisées.

Les objectifs sont clairs : lutter contre le renoncement aux soins en proposant des consultations sans avance de frais, faciliter l'orientation vers le réseau de soins extérieur si nécessaire, et renforcer la prévention. Cette antenne permet également d'accompagner les étudiants dans la compréhension de leurs droits et l'accès à une couverture santé. En plus des consultations, des campagnes de vaccination massives, comme celles pour la COVID-19, peuvent être organisées.



Cabinet de consultation de l'antenne médicale

Des actions de sensibilisation régulières

L'IMM s'investit activement dans des actions de prévention ciblées, visant à informer et dépister les problèmes de santé chez les jeunes : nutrition & sport santé, Mois sans Tabac, dépistage des IST...

L'hôpital organise notamment tous les ans une journée de dépistage des maladies rénales en partenariat avec la CiuP ; l'occasion pour de nombreux étudiants de faire le point sur leur santé, d'échanger avec un médecin et de réaliser des premiers examens (glycémie, analyse d'urine...) pour détecter précocement des signes de maladies rénales. En 2025, cette

journée de prévention a connu un vif succès auprès des jeunes et a permis d'orienter une dizaine d'entre eux pour réaliser des examens complémentaires.

Une implication forte dans la santé mentale des jeunes

Alors que la santé mentale a été désignée Grande cause nationale en 2025, celle des jeunes constitue un enjeu majeur de notre société. En France, les études récentes soulignent une détérioration préoccupante du bien-être psychologique chez les adolescents et les jeunes adultes. Face à ce constat alarmant, il est impératif de renforcer les dispositifs d'aide et d'accompagnement pour cette population particulièrement fragilisée. C'est dans ce contexte que depuis plusieurs années, le département de psychiatrie de l'Institut Mutualiste Montsouris s'engage pour offrir aux étudiants un soutien adapté et accessible.

« Les étudiants consultent le plus souvent pour des troubles anxiо-dépressifs, une détérioration de leur vision de l'avenir et des moments de crise. Ils ressentent également la pression immense qui pèse sur leur parcours de réussite. À cela peuvent s'ajouter des difficultés d'adaptation au système qui engendrent une grande souffrance. Ces facteurs combinés créent un environnement propice à la fragilisation psychologique des jeunes et justifient la mise en place de dispositifs spécifiquement adaptés »

Dr Jean-Christophe Maccotta – Psychiatre – Département de Psychiatrie de l'Adolescent et du Jeune Adulte de l'IMM

Des consultations psychiatriques étudiantes à l'IMM

Depuis 2014, avec un renforcement en 2016, la **consultation étudiante** de l'Institut Mutualiste Montsouris propose un **soutien psychiatrique de deuxième ligne**. Nous recevons des étudiants de 18 ans à 25 ans, orientés par des confrères psychologues ou psychiatres travaillant au sein des universités. Le besoin est grand : en 2024, plus de 800 consultations ont été menées, et ce chiffre devrait presque doubler pour l'année 2025. Ce dispositif est essentiel pour les étudiants nécessitant une prise en charge spécialisée et un suivi approfondi.

Deux Pôles de Prévention et d'Orientation Psychologique (PPOP)

L'IMM a développé des Pôles de Prévention et d'Orientation Psychologique dont le but est d'accompagner les étudiants vers le soin et les aider à surmonter des moments de blocage. Il s'agit d'un dispositif de prévention secondaire, dont des psychiatres de l'IMM ont la responsabilité, où **les étudiants sont reçus par des psychologues au sein même de leur université**.

Actuellement, deux PPOP accueillent les étudiants :

- **A la Faculté de Santé de l'Université Paris Cité**, avec des consultations dans la faculté de pharmacie, les facultés de médecine de Cochin et de Bichat, et celle d'odontologie de Montrouge. Ces services sont complémentaires au Service de Santé Étudiante de l'Université Paris Cité.
- **A l'Université Paris Sciences & Lettres (PSL)** : deux

centres de consultations (l'un à l'Université Paris Dauphine et l'autre dans des locaux du CROUS du 5e arrondissement) sont intégrés au Service de Santé Étudiante.

Ces dispositifs témoignent de notre engagement continu à soutenir le bien-être des étudiants et à leur offrir les ressources nécessaires pour faire face aux défis psychologiques et au stress liés aux études et à la vie étudiante.

ÉTAPE : un dispositif de prise en charge des jeunes les plus en difficultés

Au-delà des étudiants, l'IMM est également engagé auprès des adolescents présentant des difficultés extrêmes. L'Équipe des Transitions Adolescentes et de Prévention des Exclusions (ÉTAPE) est un **dispositif psycho-éducatif mixte**, créé en collaboration avec la DIR PJJ Île-de-France et le Département de Psychiatrie de l'Adolescent et du Jeune Adulte de l'IMM, avec le soutien de l'ARS Île-de-France.

ETAPE intervient en appui des équipes de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ), de la protection de l'enfance et du secteur de la santé **pour prendre en charge les jeunes qualifiés d'ultra-complexes**, que nous appelons les adolescents « décontenancés ». Ces jeunes, souvent marqués par des troubles des conduites externalisés, des ruptures relationnelles et des parcours jalonnés d'exclusions, dépassent parfois les capacités de contenance des institutions traditionnelles. **Notre approche est personnalisée** et menée par un binôme psychologue (ou psychiatre) et éducateur PJJ, favorisant des rencontres régulières avec l'adolescent et les équipes qui l'entourent.

L'objectif est de **prévenir l'aggravation de leurs difficultés**

en facilitant l'accès aux soins et aux structures d'aide, tout en utilisant des médiations variées, notamment corporelles, pour favoriser le lien et l'historicisation de leur parcours.

À l'IMM, notre mission est d'être un acteur majeur de la santé publique ; cela passe aussi par un engagement fort auprès des jeunes ! En leur offrant un accès facilité aux soins et à la prévention, nous contribuons à leur bien-être et à leur réussite.

Radio Truche lauréat du Prix de l'Expérience Patient 2025

Radio Truche remporte le Prix Expérience Patient de l'Institut Français Expérience Patient (IFEP) !

Radio Truche est un podcast créé et animé par les jeunes patients et les équipes soignantes du service de psychiatrie de l'Institut Mutualiste Montsouris. Depuis 2022, il permet aux jeunes de s'exprimer, de partager leurs réflexions, leurs goûts, leur créativité, leurs talents. Des adolescents ordinaires qui vivent une expérience extraordinaire ! [En savoir plus sur Radio Truche.](#)

Pour la 3^{ème} année, l'IFEP organisait les Trophées de l'Expérience Patient, pour mettre en lumière les idées novatrices et les actions concrètes et impactantes autour de l'expérience patient.

Ce prix est une formidable reconnaissance de l'engagement des équipes du Département de psychiatrie de l'IMM qui œuvrent au quotidien pour placer les jeunes patients au cœur des préoccupations. Il vient récompenser un modèle de soin centré sur la relation, l'écoute et l'autonomisation des patients.



Remise du prix au Dr Votadoro

Bravo au **Dr Pablo Votadoro**, à l'initiative de ce beau projet, à **Julien Masse, Cindy Paillat, Dr Isabelle Nicolas**, aux **équipes de l'unité d'hospitalisation de soins institutionnels**, à Malo, Sylvie et Sophie de **Studio Sonique** pour leur accompagnement, à **Nathalie Bass & Emilie Gozé**, et à **tous les jeunes patients** qui se sont investis avec enthousiasme !

Merci à la [Fondation Matmut Paul Bennetot](#) et à **Christophe Bourret** pour le soutien essentiel qui a permis à ce projet de voir le jour !

Vous souhaitez (re)découvrir Radio Truche ? Les 8 premiers épisodes sont accessibles sur Spotify : [Radio Truche | Podcast on Spotify](#)

Un podcast à écouter et à partager !

Podcast : nouvel épisode de Radio Truche

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le [8^{ème} épisode de Radio Truche est en ligne](#) !

Pour celles et ceux qui découvrent cette belle initiative, Radio Truche est une émission de radio unique en son genre, **entièrement pensée et animée par les adolescents hospitalisés** (en temps plein ou en hôpital de jour) **dans le service de psychiatrie** de l'Institut Mutualiste Montsouris.

Radio Truche est devenue une véritable plateforme d'expression pour nos jeunes patients. Le 1^{er} podcast a vu le jour en mars 2022 sous l'impulsion du Dr Votadoro et de l'équipe soignante de l'unité d'hospitalisation de soins institutionnels (au 2nd). Avec l'aide des équipes soignantes et de professionnels de la radio, les jeunes patients conçoivent chaque épisode pour partager leurs goûts musicaux, leurs passions cinématographiques, interviewer les soignants qui les

accompagnent au jour le jour et, plus simplement, nous ouvrir les portes de leur quotidien au sein de l'unité d'hospitalisation. Chaque épisode mobilise entre 10 et 20 patients, en plus des professionnels de santé : un véritable travail d'équipe !

Comment se fabrique un épisode de Radio Truche ?

La création d'un épisode se fait en plusieurs étapes étalementes dans le temps :

1. **Découverte et intérêt** : On en parle d'abord dans les réunions faites avec les patients, en plus des affiches qui permettent aux patients et aux parents qui ne le connaissent pas encore de découvrir le podcast.
2. **Préparation avec l'équipe de radio (anciens de Radio Nova)** : Les thèmes et la date d'enregistrement du « plateau » sont choisis.
3. **Réunions de préparation** : Plusieurs ateliers sont organisés avec les patients pour leur présenter le projet, dont une réunion avec les professionnels de la radio l'occasion pour eux de découvrir les métiers de la radio !
4. **Implication des soignants** : Les équipes de soins (infirmier.es, internes, aides-soignant.es...) accompagnent les jeunes dans l'écriture et la préparation des chroniques, interviews, etc.
5. **Enregistrement des chroniques & interviews** : Les participants enregistrent les séquences qui seront intégrées à l'émission.
6. **Le plateau** : Tous les participants se réunissent pour l'enregistrement final en direct et en public avec l'ingénieur du son de Radio Sonic
7. **Validation et diffusion** : Après accord des jeunes et de

leurs familles sur la mise en ligne de manière anonyme, l'épisode est diffusé sur les plateformes d'écoute (Spotify et Deezer) !

La réalisation de chaque épisode est donc un travail collectif qui demande l'implication de très nombreux participants pendant plusieurs semaines !

Dans ce nouvel épisode, préparez-vous à découvrir entre autres :

- Les coups de cœur musicaux et littéraires de nos jeunes animateurs
- Plusieurs chroniques sur : le métro, le lycée, les bruits de bouche, les chaussettes disparues...
- L'interview de Maria Baldaccini, médiatrice animale
- De la musique live (piano / chant) et de la poésie
- Un reportage sur Music Care
- Et surtout, beaucoup d'humour !

Radio Truche, c'est bien plus qu'un simple podcast :

- **C'est un trait d'union essentiel avec le monde extérieur**, qui renforce les liens au-delà des murs de l'hôpital.
- **C'est une manière de redonner à ces jeunes leur place d'adolescent**, en les sortant de leur statut de patient.
- **C'est un espace de partage d'expériences**, qui permet de mieux comprendre leur quotidien, leurs goûts...
- **C'est une initiative qui inverse la relation soignant-soigné**, favorisant un échange plus horizontal et enrichissant.

- C'est une opportunité pour ces jeunes de s'exprimer librement, de montrer leurs talents, leur créativité, de renforcer leur confiance en eux et de faciliter le lien social.
- C'est aussi une chance pour les parents, les soignants de découvrir une autre facette des patients, au-delà des soins.
- C'est enfin un outil puissant pour déstigmatiser l'hospitalisation en pédopsychiatrie.

Nous sommes très fiers de cette initiative portée par nos jeunes et notre équipe. Le succès des sept premiers épisodes témoigne de l'impact positif de ce projet. Nous tenons à remercier chaleureusement les équipes de radio (S. Marchand, S. Arditti, M. Williams, J. Klienfinger) ainsi que [Sonique](#) pour leur accompagnement et leur soutien technique.

Ne manquez pas le 8ème épisode de Radio Truche !

Vous pouvez l'écouter dès maintenant sur Spotify : [écouter l'épisode](#)

N'hésitez pas à partager ce podcast autour de vous pour faire entendre la voix de ces jeunes et soutenir cette magnifique initiative.

Bonne écoute !