# Lettre d'information des donateurs

# DE L'INSTITUT MUTUALISTE MONTSOURIS

Découvrez quelques-uns des projets que nous souhaitons lancer et continuer à développer en 2024, au sein de notre établissement. La plupart est destinée à améliorer le quotidien de nos patients, d'autres à optimiser leur prise en charge médicale en continuant à financer la recherche.

# Grâce à vos dons, ces projets pourront aboutir!



Cancer du poumon, un logiciel pour dépister les patients à haut risque. Le cancer du poumon est la première cause de décès par cancer dans le monde. Découvert à un stade précoce, il est potentiellement opérable et le pronostic change radicalement. Pourtant, 10 % des patients opérés à un stade précoce sont susceptibles de présenter des récidives. Pour dépister les patients à haut risque et adopter des stratégies de traitement personnalisées, l'équipe du Département de Chirurgie Thoracique réfléchit à la création d'un algorithme prédictif, basé sur l'analyse couplée - en intelligence artificielle - de l'imagerie, de l'histologie et de la biologie moléculaire. Un projet porteur d'espoir pour de très nombreux patients.



La socio-esthétique pour renouer avec soi. Depuis quelques mois, les patients atteints d'un cancer peuvent bénéficier gratuitement de soins délivrés par une socio-esthéticienne formée à cet effet : soins esthétiques, massages de bien-être (non thérapeutiques), conseils maquillage... Ces soins adaptés aux pathologies sont très appréciés des femmes et des hommes. Dans un parcours patient souvent long et difficile, ils offrent une parenthèse de bien-être, et permettent de renouer avec son corps et l'estime de soi. La socio-esthéticienne intervient une fois par semaine à l'hôpital. L'IMM souhaite développer ces soins de confort, qui contribuent à adoucir la prise en charge des patients hospitalisés et facilitent le processus de réacceptation de soi.

### Et toujours améliorer le quotidien de nos soignants,

- -avec le financement de l'aménagement de salles de repos qui permettent aux équipes soignantes (de jour et de nuit) de se détendre ou de se restaurer rapidement, tout en restant à proximité de leurs patients.
- avec la création de lieux calmes dédiés pour leur permettre de se ressourcer, de retrouver de l'énergie avant de retourner auprès des patients.
- avec le financement de soins complémentaires pour les aider à mieux vivre leur quotidien, à soulager des maux ou des douleurs, à mieux dormir...



Mieux vivre son hospitalisation. Cela fait plus de 4 ans maintenant que l'IMM propose à certains patients des séances de réflexologie plantaire et faciale. Elles sont délivrées dans nos services par des réflexologues diplômés, afin d'agir sur l'anxiété, le stress et la douleur, avant ou après une intervention. La réflexologie a également des résultats sur certains effets secondaires des chimiothérapies. Cette expérience assez novatrice est menée en complément de la prise en charge chirurgicale et médicale, et le retour de nos médecins et de nos patients sont tous très positifs. Nous aimerions l'étendre à d'autres services et aider, ainsi, davantage de patients à vivre mieux leur hospitalisation.

## Des séances d'activité physique adaptée à l'hôpital.

Les soins oncologiques de support sont reconnus comme étant complémentaires aux traitements des cancers (chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie). La pratique d'une activité physique adaptée fait partie de ces soins de support. Désireux d'accompagner au mieux les patients suivis pour un cancer ou une maladie chronique à l'hôpital, l'IMM envisage de proposer des séances au sein de l'établissement. Les équipes se sont rapprochées d'associations reconnues d'intérêt général, pour mettre en œuvre ce projet dans les prochains mois.





Développer la musicothérapie et la relaxation par réalité virtuelle - Depuis plusieurs années, des casques de musicothérapie (relaxation musicale) et de réalité virtuelle en 3D (relaxation, hypnose) sont mis à la disposition des patients dans certains services, afin de les aider à mieux vivre une intervention ou un examen. Selon nos équipes soignantes, ces deux techniques ont fait la preuve de leur efficacité pour baisser le niveau de stress. Elles ont aussi montré des effets positifs sur la qualité des endormissements et des réveils après anesthésie. Notre souhait est d'acquérir de nouveaux casques, pour en faire bénéficier à plus de patients avant, pendant et après le bloc.

Institut Mutualiste Montsouris. Hôpital ouvert à tous sans dépassement d'honoraires 42 boulevard Jourdan, 75014 Paris. 01 56 61 62 63. www.imm.fr. mail :mecenat@imm.fr

