

# L'ambulatoire-Je suis patient

## Je suis patient

- [Prendre rendez-vous](#)
- [Spécialités](#)
- [Espace Patient](#)
- [Faire un don](#)
- [Admission en ligne](#)

### Etape 1 – Avant l'intervention

#### Consultation chirurgien

- Lors de votre consultation avec le chirurgien, le chirurgien programmera votre intervention et on vous remettra votre [passeport ambulatoire](#)
- Apportez si nécessaire tous les résultats d'examens (radiologie, bilan biologique, ..)
- Votre préadmission, Dès que vous avez reçu le SMS, faites, [Préadmission en ligne](#), au bureau des admissions

#### Votre préadmission

Dès que votre date d'intervention est programmée, nous vous invitons à faire votre préadmission le plus tôt possible : soit [Préadmission en ligne](#), soit au bureau des admissions à l'IMM ;

# Préparer votre intervention

Pour vous préparer au mieux à votre intervention, rendez-vous à la rubrique mon parcours zen

## Anticipez votre sortie

Si des soins à domicile (IDE, kinésithérapeute...) vous ont été prescrits, organisez vous le plus tôt possible avec les professionnels libéraux dans votre commune.

Dès que possible, **prévoyez un accompagnant** pour votre sortie qui soit joignable par téléphone portable.

A l'inverse, si vous venez sans accompagnant, votre intervention pourra être annulée .

## Consultation anesthésiste

- Venez au rdv avec tous les documents remplis indiqués dans votre [passeport ambulatoire](#).
- Si téléconsultation, rapportez les le jour de l'hospitalisation.
- Apporter avec l'ordonnance de vos traitements en cours
- Pour plus d'informations sur l'anesthésie : Télécharger la fiche d'information sur l'anesthésie

**En cas d'empêchement ou de retard, prévenir l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (UCA) au 01 56 61 61 68 (7h30-19h).**

## Etape 2 – La veille et Le jour de l'intervention

### La veille

**Vous recevrez 4 SMS** rappelant l'heure de convocation et les consignes de jeûne et d'hygiène.

Préparez tous les documents nécessaires à votre intervention (voir votre [passeport ambulatoire](#))

Arrêtez de fumer et de manger **6 heures** avant l'heure de convocation

# Le Jour J

## A votre domicile :

Respectez les règles d'hygiène :

- Douche, port de vêtements propres et larges
- Retirez vernis et tous vos bijoux/piercing
- Apportez l'étui de vos lunettes et de vos prothèses (dentaires, auditives)

## Pour le jeûne :

- Vous pourrez uniquement boire de l'eau sucrée, du thé ou du café jusqu'à 2h avant l'heure de votre convocation
- Pour rappel : ne surtout pas prendre de produits laitiers le matin de votre intervention. Dans le cas contraire, votre intervention serait **annulée**.
- Concernant la prise de médicaments le matin de l'intervention : respectez les recommandations de l'anesthésiste.

**Votre parcours le jour de votre chirurgie ambulatoire à l'IMM :**

<https://imm.fr/videos/IMM-Guidage-ambulatoire.mp4>

## Sortie de l'ambulatoire :

Vous devez avoir un accompagnant qui viendra vous chercher ;  
En cas d'anesthésie générale, votre accompagnant ou un proche devra rester avec vous pour la lère nuit.

## Etape 3 – Post-opératoire

## On reste en contact

Le lendemain de l'intervention vous recevrez de nouveau un SMS en provenance du numéro 36007 afin de contrôler que tout va

bien suivi d'un SMS vous rappelant les numéros à appeler en cas de besoin.

## **Numéro en cas de problème pour joindre l'Unité de Chirurgie Ambulatoire (UCA)**

- **Pendant la journée (7h30-19h) du lundi au vendredi au 01 56 61 61 68.**
- **En dehors de ces horaires, ainsi que les week-ends et jours fériés, appelez le 01 56 61 62 63, taper 5 et vous serez mis en relation avec le médecin de garde.**
- **Si urgence contactez le 15 ou allez dans le service d'urgence le plus proche de chez vous.**

## **VOTRE EXPÉRIENCE DE PATIENT NOUS INTÉRESSE**

**Nous espérons que votre séjour s'est bien passé.**

Votre avis sur l'Institut Mutualiste Montsouris est extrêmement important pour nous.

Vos remarques et vos propositions nous permettent d'améliorer nos prises en charge.

Lors de votre séjour parmi nous, vous verrez cette affiche.

**Merci de scanner le QR code pour répondre au court questionnaire de satisfaction vers lequel il renvoie.**

**Vous pouvez le faire pendant votre séjour ou après votre sortie de l'IMM.**

Merci d'avance pour votre participation active à l'amélioration de notre démarche qualité.

Arrière plan de la tête

