



## CONSEILS APRES UNE POSE DE BANDELETTE SOUS-URÉTRALE EN CHIRURGIE AMBULATOIRE

### **Suites attendues :**

Cicatrice vaginale :

- La cicatrice vaginale comporte 3 ou 4 points de fils résorbables qui disparaissent spontanément au bout de 1 mois.
- Les saignements post-opératoires de la cicatrice vaginale peuvent durer entre 0 et 15 jours.

Cicatrices cutanées :

- 2 petites cicatrices peuvent être visibles au-dessus du pubis (TVT) ou dans les plis de l'aîne (TVT-O)
- Elles sont fermées par de la colle et ne nécessitent aucun soin particulier.
- Un petit bleu peut exister en regard de ces cicatrices : il disparaîtra spontanément.

Les douleurs post-opératoires sont absentes à modérées.

Fonctionnement vésical :

- Après cure d'incontinence urinaire, le débit de chaque miction est souvent plus faible, les envies d'uriner sont parfois impérieuses: ces incon vénients s'atténuent dans les 3 mois qui suivent l'intervention.
- Exceptionnellement les mictions deviennent impossibles pendant plusieurs heures. Ce tableau de rétention aiguë d'urine impose une consultation médicale immédiate.
- Il est recommandé d'uriner souvent les premiers jours (toutes les 3h environ, sauf la nuit).

### **Traitements de sortie :**

Les antalgiques sont à prendre en fonction des besoins.

### **Conseils et Hygiène de vie :**

Les bains et les rapports ne sont autorisés qu'après cicatrisation complète du vagin environ 4 semaines après l'intervention. La qualité de la cicatrisation est évaluée lors de la visite post opératoire.

L'activité physique et le port de charges lourdes sont contre-indiqués pendant les 6 semaines post-opératoires.

### **Suivi post-opératoire :**

Un SMS de suivi vous sera adressé le lendemain de l'intervention. Merci d'y répondre.

La consultation post-opératoire est prévue environ 4 semaines après l'intervention.



**En cas de question ou de problème :**

Les signes devant vous interpeller sont :  
Des saignements plus abondants que des règles  
Une recrudescence des douleurs  
Une impossibilité d'uriner  
Des brûlures lors des mictions, des mictions très fréquentes  
De la fièvre

Si vous ressentez des brûlures en urinant une semaine après l'intervention, consulter votre médecin de ville : il pourra faire pratiquer un examen bactériologique des urines. (ECBU)  
Une mauvaise cicatrisation vaginale peut exposer la prothèse et conduire à retirer la partie visible dans le vagin. Ceci pourra être diagnostiqué lors de la visite post-opératoire.

**En cas de problème post-opératoire, en journée de 7h30 à 19h00, nous vous remercions d'appeler le 01 56 61 61 68.**

**Après 19h00 et le week-end, appelez le standard au 01 56 61 62 63 et demandez à parler au gynécologue de garde.**

**Un service d'urgence est à votre disposition jour et nuit au deuxième étage dans le secteur maternité.**