



Fiche conseils réhabilitation améliorée

La prise en charge des patients a beaucoup évolué ces dernières années avec comme objectif l'amélioration des suites post opératoires et un retour à l'autonomie le plus rapide possible. Il est maintenant démontré qu'une modification partielle de cette prise en charge (avant pendant et après l'intervention chirurgicale) pourrait non seulement améliorer le confort du patient et raccourcir la durée du séjour après chirurgie, mais aussi réduire le risque de complications générales. Toute l'équipe (chirurgiens, anesthésistes, infirmiers, aides soignants, diététiciens, kinésithérapeutes) est unie autour du patient pour faire réussir cette réhabilitation améliorée.

La période avant l'intervention :

- Un jeûne strict même aux liquides depuis la veille de l'intervention n'est plus nécessaire, il sera proposé de boire du liquide sucré jusqu'à deux heures avant l'intervention chirurgicale
- Une prémédication la veille de l'intervention ne sera réalisée que si vous êtes stressé(e) par rapport à l'intervention (ce qui serait compréhensible)

L'intervention chirurgicale et la technique anesthésique proprement dite:

- La voie d'abord la moins agressive sera privilégiée, sauf contre-indication, notamment la cœlioscopie, avec une caméra et des petites incisions ou la voie vaginale.
- En principe le chirurgien ne met pas (ou peu) de drain à la fin de l'intervention,

La période après l'intervention:

- Vous serez encouragé(e) à vous lever quelques heures après l'intervention si votre état le permet et si l'intervention ne s'est pas finie trop tardivement. L'équipe soignante vous aidera à vous lever.
- Il vous sera proposé l'ingestion d'aliments liquides voire un repas léger le jour de votre intervention sans attendre la reprise des gaz.
- Si une sonde urinaire est gardée après l'intervention pour une raison médicale ou chirurgicale, elle sera enlevée dès que la situation le permettra.
- Dès que votre état de santé le permet et en l'absence de toute complication médicale ou chirurgicale, la sortie de l'hôpital sera envisagée. Si les conditions personnelles ne permettent pas une sortie rapide de l'hôpital toutes les mesures nécessaires doivent être prises bien avant la programmation de l'intervention pour trouver une solution adéquate. D'autant qu'il est maintenant admis qu'un séjour inutilement prolongé à l'hôpital n'est pas sans risque.