

Conseils après une sympathectomie thoracique

Ablation des points de suture

Sauf avis contraire, un seul fil est à faire enlever, dans un délai de 5 à 8 jours, par votre médecin traitant ou par une infirmière. Une ordonnance vous sera remise.

Les autres fils se résorberont spontanément.

Douleur postopératoire

Le type et l'intensité des douleurs que vous pourriez ressentir sont très variables.

- Une douleur thoracique est fréquente et peut durer de quelques jours à 4 semaines. C'est pourquoi il vous sera remis une ordonnance de médicament antalgique.
- Dans certains cas, vous pouvez ressentir une douleur dans le dos, plus importante. Elle peut apparaître secondairement, quelques jours après votre sortie. Si c'est le cas, consultez votre médecin traitant avec ce document et demandez lui de vous prescrire une ordonnance d'un antalgique plus adapté (Type Neurotin ou Lyrica).
- Chez la femme, une sensation de sein douloureux et lourd peut s'observer pendant une durée variable (de quelques jours à quelques semaines) .

Gêne respiratoire

Comme toute intervention de chirurgie thoracique, l'intervention que vous venez de subir peut se traduire par une sensation d'oppression thoracique et de gêne respiratoire pendant les premiers jours. Si ces signes s'accroissent au lieu de diminuer, nous vous conseillons de nous appeler.

Activité

Vous pouvez reprendre une activité physique normale immédiatement, et une activité sportive après 15 jours.

Hyperhidrose

Il se peut que vous présentiez un "rebond" de votre hyperhidrose pendant quelques heures (voire pendant 1 à 2 jours) au cours de la première semaine qui suit l'intervention. Ceci ne doit pas vous inquiéter. Le phénomène disparaîtra ensuite définitivement.

Consultation

Un rendez-vous de consultation vous sera fixé par la secrétaire, en général au premier mois post-opératoire.