



## CONSEILS APRÈS UNE COELIOSCOPIE EN CHIRURGIE AMBULATOIRE

### **Suites attendues :**

Les douleurs post-opératoires sont le plus souvent localisées au niveau des cicatrices ou peuvent ressembler à de grosses courbatures des muscles abdominaux. Elles disparaissent le plus souvent en moins de 10 jours.

Des douleurs peuvent apparaître au niveau des épaules et sous les côtes : fréquentes après coelioscopie, elles n'ont pas de facteur de gravité mais peuvent être mal calmées par les antalgiques. Dans ce cas, allongez-vous bien à plat. Elles régressent en règle après 3 jours.

### **Soins de paroi :**

Les cicatrices doivent être laissées le plus souvent possible au contact de l'air et maintenues bien sèches.

Un nettoyage ordinaire avec votre savon habituel suffit. Attendre 3 semaines avant un bain.

### **Traitements de sortie :**

Les antalgiques sont à prendre systématiquement pendant 48h, au besoin après.

### **Conseils et Hygiène de vie :**

Aucune précaution particulière n'est suggérée : une activité physique ou sportive sera possible dès la disparition des douleurs post-opératoires, environ 3 semaines après l'intervention.

### **Suivi post-opératoire :**

Un SMS de suivi vous sera adressé le lendemain de l'intervention. Merci d'y répondre.

La consultation post-opératoire n'est pas toujours indispensable. Elle est programmée au cas-par-cas par votre chirurgien.

### **En cas de question ou de problème :**

Les signes devant vous interpeller sont :

- Des malaises en position debout
- Une recrudescence des douleurs abdominales
- Un écoulement ou une rougeur d'une cicatrice
- Une fièvre associée à des douleurs pelviennes
- Des nausées et des vomissements



L'INSTITUT  
MUTUALISTE  
MONTSOURIS

DEPARTEMENT MERE-ENFANT  
Responsable de département :  
Dr Christine LOUIS SYLVESTRE

**En cas de problème post-opératoire, en journée de 7h30 à 19h00, nous vous remercions d'appeler le 01 56 61 61 68.**

**Après 19h00 et le week-end, appelez le standard au 01 56 61 62 63 et demandez à parler au gynécologue de garde.**

**Un service d'urgence est à votre disposition jour et nuit au deuxième étage dans le secteur maternité.**