



## CONSEILS APRÈS UNE CHIRURGIE VULVAIRE EN CHIRURGIE AMBULATOIRE

### Suites attendues :

Les saignements post-opératoires peuvent durer entre 0 et 15 jours

Les douleurs post-opératoires sont modérées, localisées à la vulve.

Si vous avez des points de suture, ceux-ci sont faits de fils résorbables qui disparaîtront spontanément en 4 à 6 semaines.

### Traitements de sortie :

Les antalgiques sont à prendre systématiquement dans les 48 premières heures puis en fonction des besoins.

### Conseils et Hygiène de vie :

Pendant les 15 jours suivant l'intervention :

- Faires les soins locaux matin et soir avec les produits prescrits Utilisation de serviettes hygiéniques en cas de saignement (pas de tampons)
- Pas de rapports sexuels vaginaux
- Pas de bain (douches autorisées avec lavage au savon doux).

Il est recommandé de ne pas pratiquer d'activité physique et sportive avant de revoir votre chirurgien.

### Suivi post-opératoire :

Un SMS de suivi vous sera adressé le lendemain de l'intervention. Merci d'y répondre.

La consultation post-opératoire n'est pas toujours indispensable. Elle est programmée au cas-par-cas par votre chirurgien.

### En cas de question ou de problème :

Les signes devant vous interpellier sont :

- Une recrudescence des douleurs
- L'apparition d'un gonflement douloureux
- Un écoulement nauséabond
- Une désunion de la cicatrice

**En cas de problème post-opératoire, en journée de 7h30 à 19h00, nous vous remercions d'appeler le 01 56 61 61 68.**

**Après 19h00 et le week-end, appelez le standard au 01 56 61 62 63 et demandez à parler au gynécologue de garde.**



L'INSTITUT  
MUTUALISTE  
MONTSOURIS

DEPARTEMENT MERE-ENFANT  
Responsable de département :  
Dr Christine LOUIS SYLVESTRE

**Un service d'urgence est à votre disposition jour et nuit au deuxième étage dans le secteur maternité.**