

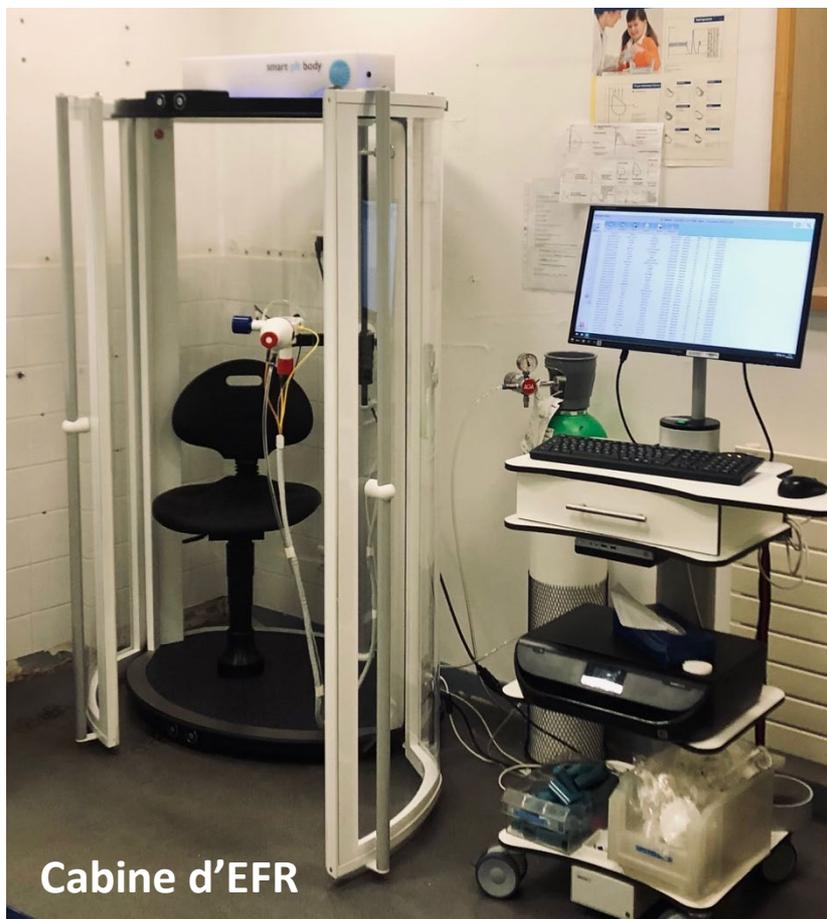
## Les Épreuves Fonctionnelles Respiratoires (EFR)

### - Qu'est-ce qu'une EFR ?

Il s'agit d'un examen simple, rapide, non invasif et indolore qui consiste à mesurer votre capacité respiratoire, la force de votre souffle et la diffusion des gaz au sein des poumons.

### - Comment se déroule une EFR ?

La cabine d'EFR permet de mesurer différents paramètres de votre souffle. Vous êtes assis dans la cabine d'EFR, tantôt porte ouverte tantôt porte fermée en fonction de l'examen à réaliser.



Vous respirez par la bouche dans un embout, un pince-nez étant positionné pour que votre respiration se fasse uniquement par la bouche (cf photo). Une infirmière vous expliquera au fur et à mesure de l'examen les différentes consignes pour réaliser les tests demandés. Il n'y a aucun effet indésirable de cet examen.



## Réalisation de l'examen

### - Quelles sont les conditions de cet examen ?

Il faut éviter de manger, boire ou fumer juste avant l'examen, vous n'avez pas besoin de venir à jeun.

Si vous prenez des traitements inhalés à domicile (bronchodilatateur, aérosol...), merci de le signaler à l'infirmière avant la réalisation de l'examen.

### - Quelles sont les indications à réaliser une EFR ?

Une EFR est prescrite pour étudier un symptôme respiratoire (essoufflement, sensation de manque d'air, toux, douleur ou gêne thoracique, ...), une anomalie à la radiographie ou au scanner thoracique.

Il est parfois nécessaire de réaliser cet examen avant une chirurgie, un traitement oncologique (chimiothérapie, hormonothérapie...) ou bien une radiothérapie.

Enfin, en cas de pathologie respiratoire connue, l'EFR permet d'évaluer l'efficacité d'un traitement prescrit.

### - Quelles sont les contre-indications ?

Une pathologie cardiaque (infarctus, œdème pulmonaire/cardiaque, chirurgie...) ou respiratoire (crise d'asthme, infection respiratoire, pneumothorax...) récente doit être signalée. Une fatigue intense ou des douleurs non soulagées sont un frein à réaliser cet examen.

### - Quels sont les différents examens et leurs résultats ?

La force de votre souffle (spirométrie) permet de savoir si vous présentez une obstruction de vos bronches. Il est particulièrement étudié chez les patients fumeurs ou anciens fumeurs, les patients exposés à des irritants respiratoires au travail ou à domicile.

Durée : 5 minutes pour réaliser 2 à 3 mesures

Le test de réversibilité au bronchodilatateur consiste à vous faire inhaler 4 bouffées de salbutamol (Ventoline), attendre 10 à 15 minutes et réaliser à nouveau une spirométrie (cf supra). Cela permet de voir si la prise d'un bronchodilatateur permet de lever l'obstruction des bronches (on parle alors de réversibilité de l'obstruction).

Durée : 15 minutes

La capacité pulmonaire totale (pléthysmographie) étudie le volume total de votre cage thoracique.

Durée : 5 minutes pour réaliser 2 à 3 mesures

La diffusion des gaz au sein des poumons (DLCO ou diffusion libre du monoxyde de carbone) est intéressante pour rechercher une mauvaise diffusion de l'oxygène des poumons vers le sang.

Durée : 5 minutes pour 1 mesure

Les résultats de votre EFR seront examinés par votre pneumologue, ou bien interprétés puis transmis au médecin ayant demandé l'examen. Une copie de l'examen vous sera remise le jour de l'examen.