



## MOIS SANS TABAC AU THÉÂTRE TRAVERSIÈRE

Dans la cadre du mois sans tabac de novembre 2022, l'équipe de l'Institut du Thorax Curie Montsouris (ITCM) (composée des équipes thoraciques de l'Institut Curie et de l'Institut Mutualiste Montsouris) vous invite à un événement

---

**le 19 octobre 2022 de 20h à 22h.**

---

**Une heure de conférences médicales**  
autour des maladies pulmonaires causées par le tabac

**Un concert exceptionnel d'instruments à vents**  
avec plus de 40 musiciens de l'orchestre Harmonie renaissance  
Le thème du concert est la **musique d'Ennio Morricone**



Entrée libre et gratuite mais réservation nécessaire à l'adresse : [moissanstabac@imm.fr](mailto:moissanstabac@imm.fr)  
Théâtre traversière : 15 bis rue Traversière 75012 Paris

# NOVEMBRE 2022 MOIS SANS TABAC

- En France, depuis 5 ans, la vente de tabac et sa consommation ne cessent de baisser.
- Le tabac est responsable de 79 000 décès par an dont 46 000 par cancer. Le cancer du poumon, le plus meurtrier chez l'homme, est le seul cancer qui continue de progresser chez la femme au point de devenir bientôt la première cause de mortalité féminine par cancer. Le tabac accroît aussi considérablement le risque d'autres types de cancers : de la vessie, de l'ORL, ...
- Depuis 2016, infirmières, kinés et dentistes peuvent prescrire des substituts nicotiniques, remboursés partiellement ou totalement par l'assurance maladie.
- La cigarette électronique (ou e-cig) peut-être une aide complémentaire au sevrage tabagique.
- L'Institut Mutualiste Montsouris et l'Institut Curie proposent des consultations de tabacologie et d'aide au sevrage (conseils, hypnose) et des consultations d'addictologie.

Chaque année, l'industrie du tabac est responsable de la destruction de 600 millions d'arbres, 200 000 hectares de terres, de la perte de 22 milliards de tonnes d'eau et de l'émission de 84 millions de tonnes de CO<sub>2</sub>.

## Envie de rejoindre les 50 millions de non-fumeurs en France ? Besoin d'aide pour arrêter de fumer ?

Le Mois Sans Tabac se déroulera tout au long du mois de novembre 2022. Inscrivez vous sur le site [«https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr»](https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr) pour bénéficier de plusieurs outils :

- une consultation avec un professionnel de l'arrêt du tabac : consultation en présentiel, consultation par téléphone au 3989 ou entretiens individuels ou collectifs proches de chez vous ou en visio-conférence ;
- un kit gratuit d'arrêt du tabac comprenant un programme de 40 jours avec des défis et des conseils quotidiens pour vous accompagner dans l'arrêt de la cigarette, une roue pour calculer vos économies, des informations sur tous les outils disponibles pour vous aider et des précisions pour bénéficier d'un entretien offert avec un professionnel de santé ou un tabacologue ;
- une communauté d'entraide et de coopération sociale présente sur Facebook, pour promouvoir le sevrage tabagique durant tout le mois de novembre.

**Vous pouvez aussi télécharger gratuitement l'application mobile Tabac info service sur App Store et Play Store. Vous bénéficierez d'un programme d'accompagnement personnalisé.**

