



CONSEILS APRES UNE POSE DE BANDELETTE SOUS-URÉTRALE EN CHIRURGIE AMBULATOIRE

Suites attendues :

Cicatrice vaginale :

- La cicatrice vaginale comporte 3 ou 4 points de fils résorbables qui disparaissent spontanément au bout de 1 mois.
- Les saignements post-opératoires de la cicatrice vaginale peuvent durer entre 0 et 15 jours.

Cicatrices cutanées :

- 2 petites cicatrices peuvent être visibles au-dessus du pubis (TVT) ou dans les plis de l'aîne (TVT-O)
- Elles sont fermées par de la colle et ne nécessitent aucun soin particulier.
- Un petit bleu peut exister en regard de ces cicatrices : il disparaîtra spontanément.

Les douleurs post-opératoires sont absentes à modérées.

Fonctionnement vésical :

- Après cure d'incontinence urinaire, le débit de chaque miction est souvent plus faible, les envies d'uriner sont parfois impérieuses: ces inconvénients s'atténuent dans les 3 mois qui suivent l'intervention.
- Exceptionnellement les mictions deviennent impossibles pendant plusieurs heures. Ce tableau de rétention aiguë d'urine impose une consultation médicale immédiate.
- Il est recommandé d'uriner souvent les premiers jours (toutes les 3h environ, sauf la nuit).

Traitements de sortie :

Les antalgiques sont à prendre en fonction des besoins.

Conseils et Hygiène de vie :

Les bains et les rapports ne sont autorisés qu'après cicatrisation complète du vagin environ 4 semaines après l'intervention. La qualité de la cicatrisation est évaluée lors de la visite post opératoire.
L'activité physique et le port de charges lourdes sont contre-indiqués pendant les 6 semaines post-opératoires.

Suivi post-opératoire :

Un SMS de suivi vous sera adressé le lendemain de l'intervention. Merci d'y répondre.
La consultation post-opératoire est prévue environ 4 semaines après l'intervention.

En cas de question ou de problème :

Les signes devant vous interpeller sont :

- Des saignements plus abondants que des règles
- Une recrudescence des douleurs
- Une impossibilité d'uriner



- Des brûlures lors des mictions, des mictions très fréquentes
- De la fièvre

Si vous ressentez des brûlures en urinant une semaine après l'intervention, consulter votre médecin de ville : il pourra faire pratiquer un examen bactériologique des urines. (ECBU)
Une mauvaise cicatrisation vaginale peut exposer la prothèse et conduire à retirer la partie visible dans le vagin. Ceci pourra être diagnostiqué lors de la visite post-opératoire.

En cas de problème post-opératoire, en journée de 7h30 à 19h00, nous vous remercions d'appeler le 01 56 61 61 68.

Après 19h00 et le week-end, appelez le standard au 01 56 61 62 63 et demandez à parler au gynécologue de garde.

Un service d'urgence est à votre disposition jour et nuit au deuxième étage dans le secteur maternité.