



## CONSEILS APRÈS UNE HYSTÉROSCOPIE EN CHIRURGIE AMBULATOIRE

### Suites attendues :

Les saignements post-opératoires peuvent durer entre 0 et 15 jours  
Les douleurs post-opératoires sont modérées, évoquant des douleurs de règle, et disparaissent en quelques jours.

### Traitements de sortie :

Les antalgiques sont à prendre en fonction des besoins.

### Conseils et Hygiène de vie :

Pendant les 15 jours suivant l'intervention :

- Utilisation de serviettes hygiéniques en cas de saignement (pas de tampons)
- Pas de rapports sexuels vaginaux
- Pas de bain (douches autorisées)

Aucune précaution particulière n'est suggérée : une activité physique ou sportive sera possible immédiatement à l'exception des sports nautiques.

### Suivi post-opératoire :

Un SMS de suivi vous sera adressé le lendemain de l'intervention. Merci d'y répondre.  
La consultation post-opératoire n'est pas toujours indispensable. Elle est programmée au cas-par-cas par votre chirurgien.

### En cas de question ou de problème :

Les signes devant vous interpeller sont :

- Des saignements plus abondants que des règles
- Une recrudescence des douleurs
- Un écoulement vaginal nauséabond
- Une fièvre associée à des douleurs pelviennes

**En cas de problème post-opératoire, en journée de 7h30 à 19h00, nous vous remercions d'appeler le 01 56 61 61 68.**

**Après 19h00 et le week-end, appelez le standard au 01 56 61 62 63 et demandez à parler au gynécologue de garde.**

**Un service d'urgence est à votre disposition jour et nuit au deuxième étage dans le secteur maternité.**